

КОМИТЕТ ПО ДЕЛАМ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА ЧЕЛЯБИНСКА

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 89 Г. ЧЕЛЯБИНСКА»**

454138, г. Челябинск, ул. Куйбышева, 39, тел./факс (351) 741-56-16, e-mail: mou89-chel@mail.ru

СОГЛАСОВАНО

Протокол Педагогического совета
от 31.08.2023 № 1

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ № 89 г. Челябинска»
_____/В.П. Чадина /

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания общешкольного
родительского комитета № 1 от 31.08.2023

Утверждено приказом
от 31.08.2023 № 260-О

РАССМОТРЕНО

Протокол совета лидеров
от 31.08.2023

**ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
в Муниципальном бюджетном общеобразовательном
учреждении
«Средняя общеобразовательная школа № 89 г. Челябинска»**

г. Челябинск

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Средняя общеобразовательная школа № 89 г. Челябинска» (далее Положение) разработано на основе следующих нормативных актов:

– Федерального Закона от 03.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации»;

– Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

– Санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. N 28 (зарегистрированы Министерством юстиции Российской Федерации 18 декабря 2020 г., регистрационный N 61573),

– Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. N 2 (зарегистрированы Министерством юстиции Российской Федерации 29 января 2021 г., регистрационный N 62296);

– Приказа Минобрнауки РФ от 22 марта 2021 г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

– письма Роспотребнадзора от 12.08.2020 г. № 02/16587-2020-24 «Об организации работы общеобразовательных организаций»;

– Устава Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 89 г. Челябинска (далее МБОУ «СОШ № 89 г. Челябинска»);

– локальных актов МБОУ «СОШ № 89 г. Челябинска».

1.2. Настоящее Положение устанавливает общий режим работы МБОУ «СОШ № 89 г. Челябинска» и обязательно к исполнению всеми участниками образовательных отношений МБОУ «СОШ № 89 г. Челябинска».

1.3. МБОУ «СОШ № 89 г. Челябинска» осуществляет образовательную деятельность в соответствии с уровнем образовательной программы:

– начальное общее образование (нормативный срок освоения - четыре года);

– основное общее образование (нормативный срок освоения - пять лет);

– среднее общее образование (нормативный срок освоения - два года).

1.4. Организация образовательной деятельности в МБОУ «СОШ № 89 г. Челябинска» регламентируется санитарными правилами и нормативами, учебным планом МБОУ «СОШ № 89 г. Челябинска», календарным учебным

графиком, расписанием занятий, разработанными МБОУ «СОШ № 89 г. Челябинска» в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами.

1.5. МБОУ «СОШ № 89 г. Челябинска» разрабатывает и утверждает образовательные программы, в которые включаются учебные планы, планы внеурочной деятельности, календарный учебный график, рабочие программы учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), оценочные и методические материалы, рабочая программа воспитания и календарный план воспитательной работы.

1.6. Учебный план общеобразовательной программы определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), иных видов учебной деятельности обучающихся и формы их промежуточной аттестации.

1.7. Рабочая программа воспитания и календарный план воспитательной работы разрабатываются и утверждаются МБОУ «СОШ № 89 г. Челябинска».

1.8. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

1.9. МБОУ «СОШ № 89 г. Челябинска» самостоятельно осуществляет образовательную деятельность в соответствии с Уставом, лицензией, свидетельством государственной аккредитации.

2. Режим работы МБОУ «СОШ № 89 г. Челябинска»

2.1. Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года:

- начало учебного года – 01 сентября;
- продолжительность учебного года:
 - в 1–х классах – 33 недели;
 - во 2, 3, 4–х классах – 34 недели;
 - в 5, 6, 7, 8, 9–х классах – 34 недели;
 - в 10, 11 классах – 34 недели.

2.2. Регламентирование образовательной деятельности на учебный год:

- учебный год делится в 1-ых – 4-х классах, 5-ых – 9-ых классах — на триместры, в 10, 11-ых классах — на полугодия.

2.3. Регламентирование образовательной деятельности на неделю

Продолжительность рабочей недели:

- 5-ти дневная рабочая неделя в 1 – 11-х классах.

2.4. Регламентирование образовательной деятельности на день:

- сменность: МБОУ «СОШ № 89 г. Челябинска» работает в две смены;
- распределение параллелей классов по сменам:
обучаются в первую смену всегда: 1-е; 5-е, 8-е, 9-е, 10-е, 11-е классы;

обучаются во вторую смену 6, 7-е классы и другие классы в зависимости от количества классов и пропускной возможности школы.

- количество уроков в 1-ых классах: 3 урока в день — в сентябре и октябре; 4 урока в день — с ноября по май.

- продолжительность урока:

- ✓ 1 классы: 35 минут — с сентября по декабрь; 40 минут — с января по май;

- ✓ 2-9, 10-11 классы – 40 минут.

- режим учебных занятий:

1-ая смена

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
8-00 ч.	1-ый урок	8-40 ч.
8-40 ч.	1-ая перемена	8-50 ч.
8-50 ч.	2-ой урок	9-30 ч.
9-30 ч.	2-ая перемена (организация питания)	9-50 ч.
9-50 ч.	3-й урок	10-30 ч.
10-30 ч.	3-я перемена (организация питания)	10-50 ч.
10-50 ч.	4-й урок	11-30 ч.
11-30 ч.	4-ая перемена	11-40 ч.
11-40 ч.	5-й урок	12-20 ч.
12-20 ч.	5-ая перемена	12-30 ч.
12-30 ч.	6-й урок	13-10 ч.
13-10 ч.	6-ая перемена	13-20 ч.
13-20 ч.	7-й урок	14-00 ч.

для 1-ых классов с сентября по декабрь:

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
8-00 ч.	1-ый урок	8-35 ч.
8-35 ч.	1-ая перемена	8-45 ч.
8-45 ч.	2-ой урок	9-20 ч.
9-20 ч.	2-ая перемена (организация питания)	9-40 ч.
9-40 ч.	3-й урок	10-15 ч.
10-15 ч.	3-я перемена	10-35 ч.
10-35 ч.	4-й урок	11-10 ч.

2-ая смена

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
13-50 ч.	1-ый урок	14-30 ч.
14-30 ч.	1-ая перемена	14-40 ч.
14-40 ч.	2-ой урок	15-20 ч.
15-20 ч.	2-ая перемена (организация питания)	15-50 ч.
15-50 ч.	3-й урок	16-30 ч.
16-30 ч.	3-я перемена	16-40 ч.
16-40 ч.	4-й урок	17-20 ч.

17-20 ч.	4-ая перемена	17-30 ч.
17-30 ч.	5-й урок	18-10 ч.
18-10 ч.	5-ая перемена	18-20 ч.
18-20 ч.	6-й урок	19-00 ч.

2.5. В понедельник 1 уроком проводится классный час на тему «Разговоры о важном» после проведения обязательных линеек с поднятием флага и исполнения гимна Российской Федерации. В четверг – классный час согласно плану воспитательной работы «Орлята России» - для начальной школы, «Я, ты, он, она – вместе целая страна» - для 5 классов, «Россия – мои горизонты» - для 6 – 11 классов.

2.6. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана МБОУ «СОШ № 89 г. Челябинска», состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки: объем обязательной части образовательной программы начального общего образования составляет 80%, образовательной программы основного общего - 70% и образовательной программы среднего общего образования - 60%.

Суммарный объем обязательной части образовательной программы и части, формируемой участниками образовательных отношений, реализуется в рамках максимального общего объема недельной образовательной нагрузки.

2.7. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2.8. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.9. Урочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья организуется по 5 дневной учебной неделе, в субботу возможны организация и проведение внеурочной деятельности.

2.10. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, физической культуре (в 10 – 11 классах), информатике, физике (во время практических занятий), химии (во время практических занятий), на элективных курсах допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек.

2.11. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью и (или) при проведении занятий по другим предметам.

2.12. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.13. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные

классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников МБОУ «СОШ № 89 г. Челябинска».

2.14. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.15. В МБОУ «СОШ № 89 г. Челябинска» организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся МБОУ «СОШ № 89 г. Челябинска» организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.16. Классным руководителем совместно с медицинским работником ведётся лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносят сведения о его антропометрических данных, группе здоровья, медицинской группе для занятий физической культурой, номере необходимой учебной мебели, а также медицинские рекомендации.

2.17. Учащиеся допускают к занятиям в МБОУ «СОШ № 89 г. Челябинска» после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.18. В МБОУ «СОШ № 89 г. Челябинска» организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний, обеспечивается:

- генеральная уборка школы с использованием дезинфицирующих средств;
- ежедневное проведение уборок классных помещений с использованием дезинфицирующих средств и работа приборов для обеззараживания воздуха;
- наличие антисептических средств для обработки рук;
- наличие средств индивидуальной защиты (маски, перчатки) для персонала пищеблока.
- соблюдение правил личной гигиены (наличие мыла и одноразовых полотенец в умывальниках в столовой, в туалете);
- ежедневные «утренние фильтры» в начале 1 урока с целью выявления и недопущения лиц с признаками респираторных заболеваний, количества заболевших детей с занесением данных в журнал отсутствующих по болезни.

2.19. В середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

2.20. До занятий физической культурой допускаются обучающиеся на основании сведений, содержащихся в заключении медицинской организации, выданном по результатам проведенных профилактических медицинских осмотров обучающихся

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 7 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Общая продолжительность каникул в учебном году составляет не менее 30 дней.

3.4. Очерёдность каникулярного периода наступает по истечении 5 учебных недель.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1 Внеурочная деятельность реализуется в рамках расписания после проведения уроков. Обязателен перерыв 30 минут.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием или планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

4.3. Индивидуально-групповые занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 20 минут после окончания уроков.

4.4. Часы элективных занятий и индивидуально-групповых входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 15 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.6. Внеурочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей и составляющих суммарно 10 часов в неделю на обучающегося, из которых не менее 5 часов включают обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей учащихся и их физиологических потребностей.

5. Режим работы при реализации образовательных программ с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения

5.1. При реализации образовательных программ с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения не допускается одновременное использование детьми на занятиях более двух различных электронных средств обучения (интерактивная доска и персональный компьютер, интерактивная доска и планшет).

5.2. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.3. Ноутбуки обучающимися начальных классов используются при наличии дополнительной клавиатуры.

5.4. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО (интерактивные доски, сенсорные экраны, информационные панели и иные средства отображения информации, а также компьютеры, ноутбуки, планшеты, моноблоки, иные электронные средства обучения) на занятиях соответствует гигиеническим нормативам.

5.6. При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение заканчивается не позднее 18.00 часов. Продолжительность урока не превышает 40 минут.

5.6.1. Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски - для детей до 10 лет - 20 минут, старше 10 лет - 30 минут; компьютера - для детей 1-2 классов - 20 минут, 3-4 классов - 25 минут, 5-9 классов - 30 минут, 10-11 классов - 35 минут.